



DONNE IN AZIONE

Laboratori di comunicazione finalizzati a posizionarsi e stabilizzarsi nel mondo del lavoro



COMUNICARE EFFICACEMENTE IN AMBITO PROFESSIONALE

Impara a parlare in modo che ti ascoltino e a rispondere in modo che ti rispettino, migliorando le tue relazioni professionali e gestendo con sicurezza riunioni, confronti e situazioni complesse.

Perché frequentare questo corso:

Frequentando questo corso potrai potenziare le tue capacità comunicative in tutti i contesti professionali, imparando a gestire riunioni, colloqui, presentazioni e negoziazioni con autorevolezza e sicurezza. Apprenderai come affrontare conflitti in modo assertivo, sviluppare ascolto attivo e empatia, e comunicare con chiarezza e rispetto anche nelle situazioni più complesse, rafforzando così la tua presenza e la tua autorevolezza sul lavoro.

Attività previste:

- Voce e presenza: utilizzare volume, ritmo e silenzi strategici per comunicare autorevolezza.
- Assertività: dire no, porre limiti e gestire i conflitti senza aggressività.
- Ascolto attivo: sviluppare la competenza più potente e sottovalutata nelle relazioni professionali.
- Comunicazione in situazioni difficili: gestione di colleghi, superiori e clienti.
- Simulazioni pratiche: role play su scenari reali di conflitto e negoziazione.
- Esercitazione guidata: riscrivere situazioni difficili già vissute per applicare nuove strategie.

Attestato rilasciato: attestato di partecipazione

Relatrice: Mariangela Lecci, coach di comunicazione efficace, crescita e sviluppo personale



Per donne **NON** occupate o precariamente occupate

Data e Sede:
05 e 12 maggio
dalle 09:30 alle 15:30
Iscom ER, via Italia 9/11 - Rimini

Per informazioni:
Caterina Fabbri
0541/1767415
cfabbri@iscomer.it

La partecipazione è GRATUITA

In caso di domande superiori ai posti disponibili (massimo 12), in caso di parità si procederà in ordine di arrivo della domanda di iscrizione

Obbligatoria iscrizione:
Compilare il form online:
<https://forms.gle/gxABw1fAHHXAF6y16>



Progetto Lavoro Libere Tutte 5.0 promosso dalle **Pari Opportunità della Provincia di Rimini** in collaborazione con:
I **Comuni** di Bellaria Igea Marina, Cattolica, Mondaino, Montescudo Monte Colombo, Poggio Torriana, Riccione, San Clemente, Santarcangelo di Romagna
Gli **Enti di formazione** Demetra, Irecoop, Cescot, Cna Formazione, Enaip, Iscom e Formart
Le **Associazioni datoriali** Legacoop, Confcooperative, Cna, Confartigianato, Confesercenti, Concommercio
L'**Ordine dei Consulenti del lavoro di Rimini**
Le **Organizzazioni** Pacha mama, Arcobaleno, Volontaromagna, Ethicjobs e Palloncino Rosso

Con il sostegno della:

